


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВАНШИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

РАССМОТРЕНО


Руководитель ШМО

 Сунгурова З.М

Протокол №1 от «28» 08 .2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 Амирбекова З.М

Протокол №1 от «29» 08. 2024



Директор

Шахмурзаева А.А

Приказ №1 от «30» 08. 2024г.

ШКОЛА

ПЛАН

внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

В 7 классе

Учитель физической культуры:

Меджидов А.А.

На 2024-2025 учебный го

Пояснительная записка.

Программа «Спортивные игры» является педагогической разработкой и предназначена для учащихся 7-х классов в рамках внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению. Данная программа составлена на основе Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол; пособие для учителей и методистов/ Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011., с учетом «Требований к результату освоения основной образовательной программы общего образования», установленных Стандартом второго поколения и основной образовательной программы образовательного учреждения.

Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры направлена на то, чтобы достигать планируемые результаты, реализовать программы формирования универсальных учебных действий учащихся основной ступени образования.

Направленность программы: спортивно-оздоровительная деятельность.

Актуальность данной программы заключается в том, что для современных детей ведущих малоподвижный образ жизни, вовлечение их в различные двигательные действия, в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия. Занятия способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от уроков в школе, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребенок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления. Дает возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол», а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Волейбол – командная игра, в которой каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнеров по команде. Различные функции игроков обязывают их постоянно взаимодействовать друг с другом для достижения общей цели. Эта особенность имеет большое значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива.

Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у учащихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья.

Игровая обстановка в волейболе меняется быстро. Каждая атака создает новые игровые ситуации. Эти условия приучают волейболистов постоянно следить за процессом игры, мгновенно оценивать обстановку, действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации. Изменчивость условий осуществления игровых действий требует также проявления высокой самостоятельности.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявления разнообразных чувств

и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре.

Эти особенности волейбола создают благоприятные условия для воспитания у учащихся умения управлять эмоциями, не терять контроля над своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом.

Формируя на основе вышеперечисленного у обучаемых поведенческих установок, волейбол, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информативность в области оздоровления и развития организма.

Цель программы: развитие физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий волейболом.

Задачи программы:

Образовательные

- обучить техническим приемами и правилам игры;
- обучить тактическим действиям;
- формировать навыки регулирования психического состояния.

Воспитательные

- выработать организаторские навыки и умения действовать в коллективе;
- воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, чувства дружбы.

Развивающие

- повышать техническую и тактическую подготовленность в данном виде спорта;
- совершенствовать навыки и умения игры; - развивать физические качества, укреплять здоровье, расширять функциональные возможности организма.

Связь содержания программы с учебными предметами. Занятия по данной программе тесно связаны с уроками физкультуры и опираются на знания, получаемые на этих уроках, они расширяют и углубляют знания, умения, навыки.

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

Личностные универсальные учебные действия

У обучающегося будет формироваться:

- осознанное и ответственное отношения к собственным поступкам;
- коммуникативные компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками;
- ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения.

Регулятивные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи, развивать мотивы и интересы своей спортивной деятельности;
- соотносить свои действия с планируемыми результатами;
- осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- оценивать правильность выполнения учебной задачи.

Познавательные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений;
- осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных задач.

Коммуникативные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;
- формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

Учебно-тематический план внеурочной деятельности в 7 классе «Спортивные игры»

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	Виды деятельности
1	Волейбол – цели и задачи.	1		Рассказ, объяснение,

	История возникновения волейбола. Техника безопасности. Стойка игрока (исходные положения)			инструктаж. Беседа. Демонстрация
2	Стойка игрока. Перемещение в стойке Игра «спиной к финишу».	1		Демонстрация. Практическая работа. Игра
3	Комбинации из передвижений и остановок игрока. Развитие быстроты. Эстафета «Челночный бег с Кубиками и мячом».	1		Рассказ, объяснение. Практическая работа. Игра.
4	Верхняя передача мяча в парах с шагом. Игра «Мяч над головой»	1		Практическая работа. Игра.
5	Общая физическая подготовка. Приём мяча двумя руками снизу. Игра «Не урони мяч».	1		Практическая работа. Игра.
6	Общая физическая подготовка. Верхняя передача мяча в парах, тройках. Упражнения со скакалками. Игра	1		Практическая работа. Игра.
7	Верхняя передача мяча в парах через сетку. Эстафеты с передачей волейбольного мяча.	1		Практическая работа. Игра.
8	Передачи мяча после перемещения из зоны в зону. Специфика средств общей и специальной физической подготовки. Двухсторонняя игра-волейбол.	1		Рассказ, объяснение, инструктаж. Практическая работа. Игра.
9	Передачи мяча после перемещения из зоны в зону. Двухсторонняя игра-волейбол.	1		Практическая работа. Игра.
10	Специфика специальной физической подготовки. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в тройках Правила соревнований. Игра	1		Рассказ, объяснение, инструктаж. Практическая работа. Игра.
11	Специальная физическая подготовка. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в тройках Правила соревнований. Игра	1		Практическая работа. Игра.
12	Специальная физическая подготовка. Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. Развитие силы. Двухсторонняя игра – волейбол.	1		Практическая работа. Игра

13	Специальная физическая подготовка. Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. Развитие ловкости. Игра «Сумей принять».	1		Практическая работа. Игра
14	Специальная физическая подготовка. Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. Двусторонняя игра – волейбол	1		Практическая работа. Игра
15	Специальная физическая подготовка. Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. Двусторонняя игра – волейбол	1		Практическая работа. Игра
16	Специальная физическая подготовка. Поддача мяча по зонам. Учебная игра.	1		Практическая работа. Игра
17	Специальная физическая подготовка. Поддача мяча по зонам. Учебная игра.	1		Практическая работа. Игра
18	Специальная физическая подготовка. Передача мяча по зонам. Учебная игра.	1		Практическая работа. Игра
19	Специальная физическая подготовка. Передача мяча по зонам. Учебная игра.	1		Практическая работа. Игра
20	Специальная физическая подготовка. Передача мяча по зонам. Учебная игра.	1		Практическая работа. Игра
21	Специальная физическая подготовка. Тактика нападения (индивидуальные). Двухсторонняя игра.	1		Практическая работа. Игра
22	Специальная физическая подготовка. Тактика нападения (индивидуальные). Двухсторонняя игра.	1		Практическая работа. Игра
23	Специальная физическая подготовка. Тактика нападения (групповые). Двухсторонняя игра.	1		Практическая работа. Игра
24	Специальная физическая подготовка. Тактика нападения (групповые). Двухсторонняя игра.	1		Практическая работа. Игра
25	Специальная физическая подготовка. Тактика защиты (командные). Двухсторонняя	1		Практическая работа. Игра

	игра.			
26	Специальная физическая подготовка. Тактика защиты (командные). Двухсторонняя игра.	1		Практическая работа. Игра
27	Специальная физическая подготовка. Тактика нападение (групповые, командные). Двухсторонняя игра.	1		Практическая работа. Игра
28	Специальная физическая подготовка. Тактика нападение (групповые, командные). Двухсторонняя игра.	1		Практическая работа. Игра
29	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1		Практическая работа. Игра
30	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1		Практическая работа. Игра
31	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1		Практическая работа. Игра
32	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1		Практическая работа. Игра
33	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1		Практическая работа. Игра
34	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1		Практическая работа. Игра